



Programma Dag tegen Kanker

Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis

Aalst – Asse

17 oktober 2019



Kom op
tegen Kanker



Het gele lintje verbindt je in de strijd tegen kanker

Samen met een honderdtal ziekenhuizen, waaronder het Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis, organiseert Kom op tegen Kanker op donderdag 17 oktober 2019 de Dag tegen Kanker.

Wij nodigen u graag uit om deel te nemen aan de activiteiten in ons ziekenhuis!



Zanger Guy Swinnen (frontman en gitarist van The Scabs) komt onze oncologische patiënten ook een hart onder de riem steken. Hij zal op de betrokken afdelingen langsgaan voor een fijne babbel en muzikaal intermezzo.

Infosessies

Psychosociale ondersteuning

Het Kankerfonds dossier: Hoe werkt dat?

Van 14u tot 16u00 in vergaderzaal De Ryck

Viviane De Backer en Annelies De Waegeneer, twee medewerkers van Kom Op Tegen Kanker, geven info over het Kankerfonds.

Ze staan stil bij de voorwaarden en de wijze waarop je een dossier opstart.

Deze infosessie is vooral bedoeld voor medewerkers van ziekenfondsen, OCMW, WZC, CAW,...

Oncologie: oog voor kinderen

Van 16u00 tot 17u00 in vergaderzaal De Ryck

Annelies Steurs, klinische psycholoog binnen het OLV ziekenhuis Asse, staat graag even stil bij kinderen en hun verwerkingsproces bij kanker.

Ze deelt ook enkele praktische tips. Grootouders, ouders, leerkrachten en andere zijn hier allemaal welkom.

Gastro-enterologie

Wat is darmkanker?

Van 17u00 tot 18u00 in vergaderzaal De Ryck

Dr. Vanden Branden (Gastro-enteroloog) informeert jou over de evolutie van poliep tot kwaadaardig letsel en over het belang van vroegtijdig onderzoek.

Hij geeft een overzicht van de diagnostische en therapeutische mogelijkheden.

De facetten van heelkundige behandeling van darmkanker

Van 18u00 tot 19u00 in vergaderzaal De Ryck

Dr. Krick (algemeen chirurg) geeft uitleg over kankergezwellen in de dikke darm die veilig kunnen verwijderd worden met behulp van een kijkoperatie.

Borstkliniek

Borstkanker in 2019: op naar minder invasieve behandelingen!

Van 19u00 tot 20u00 in vergaderzaal De Ryck

Dr. Stukkens (gynaecoloog) legt uit hoe de inzichten de laatste jaren veranderd zijn.

Tussen de infosessies door is er de mogelijkheid om even te pauzeren en op adem te komen bij een tas koffie en iets lekkers.

Aan het onthaal van het ziekenhuis zullen er een hele dag gele lintjes opgespeld worden, als teken van verbinding.

Infosessies

Medische oncologie

Plaats van immunotherapie in de behandeling van melanoma

Van 18u00 tot 19u00 in zaal medische beeldvorming (Locatie: X niveau +0)

Dr. Huygh (medisch oncoloog) geeft uitleg over immunotherapie ter behandeling van melanoma.

Respiratoire oncologie

Nieuwe behandelingen bij longkanker

Van 18u00 tot 19u00 in zaal Avondschemer (Locatie: X niveau +4)

Prof. dr. Tournoy (pneumoloog) en Ellen Everaert (verpleegkundig specialist) geven toelichting over nieuwe behandelingen anno 2019 bij longkanker.

Radiotherapie

Hoe werkt radiotherapie in het menselijk lichaam?

Van 18u00 tot 19u00 in zaal Guernica 1 (Locatie: X niveau +4)

Dr. Vancleef (radiotherapeut- oncoloog) brengt een verhelderend beeld rond de werking van radiotherapie.

Gastro-Enterologie

Darmkanker: preventie en behandeling

Van 18u00 tot 19u00 in zaal Guernica 2 (Locatie: X niveau +4)

Dr. Dobbels, dr. Hendrickx en dr. Casneuf geven toelichting over de preventie van darmkanker en de behandelingsmogelijkheden in zowel curatieve als palliatieve setting.

Urologische oncologie

Prostaatcancer: van diagnose tot behandeling

Van 18u00 tot 19u00 in zaal Guernica 3 (Locatie: X niveau +4)

Dr. Schatteman, dr. De Naeyer en dr. D'Hondt geven meer info over prostaatcancer.

Gynaecologische oncologie

Oncoplastie: borstchirurgie met oog op esthetiek

Van 18u00 tot 19u00 in zaal Het Strand (Locatie: X niveau +4)

Dr. Despierre leert ons iets meer over oncoplastie.

Infostanden

Doorlopend van 08u30 tot 16u00 – Inkomhal

Oncologisch Psychosociaal Support Team: Wij duimen voor jou!

Voorstelling van het team en de ruime waaier aan psychosociale ondersteuning.

Palliatief Support Team (PST) en Palliatieve Eenheid Asse

Het palliatieve landschap binnen het OLV ziekenhuis wordt voorgesteld.

Het Pastorale team

Over de zorg voor zieke mensen, in hun zoeken naar zin en betekenis...

Kom op tegen Kanker (KotK)

Kom op tegen Kanker geeft meer informatie en uitleg over zijn werking en aanbod in het OLV ziekenhuis.

Aangepaste kledij voor mensen met borstkanker

Daniëlle Durinck (Thuiszorgwinkel Aalst) stelt aangepaste beha's, nachtkleding en badpakken tentoon.

Thuiszorgwinkel Aalst

André Berlangée (Thuiszorgwinkel Aalst) geeft uitleg over de mogelijkheden rond stomazorg en incontinentiemateriaal.

Presentatie van mutsjes, sjaaltjes en pruiken (ML Skincare)

De trends en mogelijkheden van mutsjes, sjaaltjes en pruiken worden gepresenteerd.

Lotgenoten

Doorlopend van 08u30 tot 16u00 – Inkomhal

Dit jaar zetten we opnieuw de lotgenotengroepen in de kijker.

Lotgenotencontact, of eens kunnen praten met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt, blijkt voor veel kankerpatiënten zeer waardevol en een goede aanvulling op de medische en verpleegkundige zorg.

Voel jullie vrij om eens een kijkje te komen nemen. Verschillende lotgenotengroepen stellen zichzelf voor en bieden de mogelijkheid tot een gezellige babbel.

Deelnemende lotgenotengroepen

Oost-Vlaamse Vereniging voor Gelaryngectomeerden (OVG)

OVG begeleidt en informeert gelaryngectomeerden en patiënten met een tracheotomie, hun partner en familie, zowel voor de operatie als na de ingreep. Ze geven informatie uit eigen ervaring of uit ervaring van lotgenoten met als doel te tonen: 'Ja, je kan nog leven zonder larynx'.

MDS

De MDS Contactgroep is een lotgenotengroep voor mensen met MDS. MDS staat voor myelodysplastisch syndroom of myelodysplasie. Het zijn aandoeningen die het bloed en beenmerg aantasten en in sommige gevallen evolueren naar leukemie.

Hodgkin en non-Hodgkin vzw

De lymfeklierkankervereniging heeft als hoofddoel patiënten te steunen in hun beleving als kankerpatiënt. Iemand die hetzelfde heeft meegemaakt begrijpt je beter. Dat is de kracht van hun lotgenotencontact en dat willen ze met jou delen.

Talk Blue Vlaanderen

Talk Blue Vlaanderen is een patiëntenvereniging van en voor mannen en vrouwen met darmkanker, hun partners & zorgverleners.

Naast professionele zorgverlening kan contact met lotgenoten een onmisbare steun en hulp zijn.

VZW NET & MEN kanker

De Belgische vzw NET & MEN Kanker wil patiënten en verwanten ondersteunen die te maken krijgen met Neuro Endocriene Tumoren (NET) en Multipiele Endocriene Neoplasie (MEN). Misschien kreeg jij of jouw naaste zojuist de diagnose te horen? Zoveel vragen, zoveel onzekerheden. Wat nu? Zij kunnen misschien het verschil voor jou maken.

AALST

LenaBeau

LenaBeau staat voor lotgenotencontact voor vrouwen en mannen met en na borstkanker, voor hun partners, familie en vrienden in de regio van Aalst, Asse, Dendermonde, Geraardsbergen, Ninove en Wetteren. Met LenaBeau willen zij jou een gesprekspartner bieden bij wie jij je comfortabel en begrepen voelt.

Neovida

Neovida is een lotgenotengroep voor en door mensen met een vervangblaas. Als ervaringsdeskundigen bieden zij een "luisterend oor" en delen hun ervaringen met lotgenoten.

Neovida is er voor (ex)patiënten met een blaasverwijdering ingevolge:
blaaskanker
ernstige incontinentie
chronische blaasontsteking (interstitiële cystitis).



Oost-Vlaamse vereniging voor
Gelaryngectomeerden
www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be



lokale patiëntenvereniging
vzw NET & MEN Kanker



Ook dit jaar willen we op Dag tegen Kanker onze patiënten extra in de watten leggen. Daarom organiseren we allerlei workshops verwenmomenten op de afdelingen en

Activiteiten na inschrijving

Individuele gelaatsverzorging voor mensen met kanker

Van 9u00 tot 16u00 in het verzorgingslokaal (Locatie: D niveau -1)

Gedurende een verwensessie van één uur worden patiënten individueel verwend een aangename gelaatsverzorging. Wij werken op afspraak.

Zorgmassage bij kanker: even alle zorgen vergeten

Van 8u30 tot 16u30 op Radiotherapie (Locatie: F niveau -1)

Zachte ontspannende massages voor mensen met kanker die gezondheidsklachten (zoals pijn en angst) kunnen verminderen. Ervaar zelf wat een zorgmassage (zoals bvb. massage van handen, voeten,...) voor jou kan betekenen.

Wie op de Dag tegen Kanker bestraling krijgt, wordt gevraagd op voorhand aan de verpleging aan te geven of zij een zorgmassage wensen. De zorgmassage neemt ongeveer 40 minuten in beslag.

Klankschalen

Van 14u00 tot 15u00 in zaal Guernica 1 (Locatie: X niveau +4)

Wanneer men klankschalen aanslaat of aandraait, komen er zeer fijne klanken en trillingen vrij die ons niet onberoerd laten. De trillingen laten zich voelen doorheen het hele lichaam, waardoor dit op zijn beurt een extra gevoel van relaxatie teweeg brengt. Ben je al benieuwd? Of ken je het weldoende effect van een klankschaalrelaxatie al en wil je dat graag nog eens ervaren? Dan kan je jezelf inschrijven voor deze sessie en wensen wij jou alvast een aangename ontspanning toe.

Yogasessie: initiatie

Van 1600 tot 17u00 in zaal Het Strand (Locatie: X niveau +4)

Sarat Menon, Yoga Huis Aalst, maakt de deelnemers vertrouwd met de basistechnieken van yoga.

Wil je op een aangename, leuke en niet competitieve manier bewegen en tegelijkertijd leren om jouw lichaam en geest te ontspannen? Dan is Yoga iets voor jou. Op de Dag tegen Kanker is er specifiek een yoga-initiatie voor mensen met kanker omdat het kan helpen de neveneffecten van een kankerbehandeling op korte en lange termijn dagelijks beter te hanteren.

Getuigenissen

Dit jaar organiseren we getuigenissen van (bekende en onbekende) mensen die kanker overwonnen hebben.

Lotgenoten contact en het delen van ervaringen tussen kankerpatiënten blijkt voor velen een grote steun te zijn.

Daarom nodigen we jullie van harte uit mee op weg te gaan in het bewogen parcours van (ex)-kankerpatiënten.

Anja Legein

Van 15u00 tot 16u00 in zaal Guernica 1 (Locatie: X niveau +4)

Anja Legein is ex-borstkanker patiënte en voorzitter van de lotgenotenvereniging LenaBeau. Zij laat ons meekijken in haar beleving van de ziekte en behandeling.

Leander Verdievel

Van 16u00 tot 17u00 in zaal Guernica 2 (Locatie: X niveau +4)

Leander is de man achter de tv-reeks 'Gevoel voor tumor'. Hij is zelf in behandeling geweest voor lymfeklierkanker. Hij vertelt ons hoe humor van onschatbare waarde was voor hem.

Nille Allaert

Van 17u00 tot 18u00 in zaal Guernica 3 (Locatie: X niveau +4)

Nille, van 2016 tot 2017 in behandeling binnen digestieve oncologie, vertelt ons hoe zij die periode heeft beleefd. Tijdens haar behandeling heeft ze een blog bijgehouden.



Verwennerij op de afdelingen

Traktatie

Heel de dag voor de aanwezige patiënten op Dagkliniek C6 en Opnameafdeling T6.

We starten de dag met een heerlijk ontbijt

Tijdens de lunch loopt niemand weg

Want spaghetti is voor iedereen weggelegd

Koffie en gebak voor tussen door

Met een babbeltje en een luisterend oor

Verwennerij op Radiotherapie

De dienst Radiotherapie biedt vandaag koffie, thee en fruitsap aan met een koekje.

Zorgmassage bij kanker: even alle zorgen vergeten

Van 8u30 tot 16u30 op Dagkliniek C6 en Opnameafdeling T6

Zachte ontspannende massages voor mensen met kanker die gezondheidsklachten (zoals pijn en angst) kunnen verminderen worden aangeboden. Ervaar zelf wat een zorgmassage (zoals bvb. massage van handen, voeten,...) voor jou kan betekenen.

Er komt iemand langs op de kamer om de zorgmassage vrijblijvend aan te bieden.

Harptherapie

Van 10u00 tot 12u00 op Opnameafdeling T6

Onder begeleiding van Christine Van Den Bossche ervaar je de verschillende facetten van harptherapie: ontspannend, harmoniserend, meditatief en activerend!

Raamschilderijen: Kunst doet genieten, beroert, leidt naar de diepte en maakt gelukkig

Doorlopend op Dagkliniek C6



Op de Dag tegen Kanker komen leerlingen van Beeldende en Architecturale Kunsten en Vrije Beeldende Kunsten te Aalst verschillende ramen beschilderen van onze oncologische afdelingen. Er zal verbinding tot stand komen tussen de kunstenaars, patiënten en hulpverleners, alsook afleiding en ontspanning. Er zal meer Kleur aanwezig zijn.

Illustraties door graphic designer en illustrator Margo.

Hallo, ik ben Margo Zonder T. Ik ben graphic designer en illustrator en ik wil mijn steentje bijdragen aan dit mooie initiatief. Met mijn raamtekeningen wil ik tonen dat er aan iedereen wordt gedacht op deze dag (en op alle andere dagen), ook de mensen in quarantaine worden niet vergeten.

Het is niet het grootste spektakel, maar op deze manier wil ik alle sterke strijders een hart onder de riem steken. Kom je mij tegen met mijn krijstiften, kom dan

Inschrijvingen

Voor een vlotte organisatie vragen wij u tijdig in te schrijven

Campus Asse

- Het Kankerfonds dossier: hoe werkt dat?
- Oncologie: oog voor kinderen
- Wat is darmkanker?
- De facetten van heelkundige behandeling van darmkanker
- Borstkanker in 2019: op naar minder invasieve behandelingen!

Campus Aalst

- Plaats van immunotherapie in de behandeling van melanoma
- Nieuwe behandelingen bij longkanker
- Hoe werkt radiotherapie in het menselijk lichaam?
- Darmkanker: preventie en behandeling
- Prostaat kanker: van diagnose tot behandeling
- Oncoplastie: borstchirurgie met oog op esthetiek

- Individuele gelaatsverzorging
- Yogasessie
- Klankschalen (max. 10 deelnemers)
- Zorgmassage op Radiotherapie

- Getuigenis van Anja Legein
- Getuigenis van Leander Verdievel
- Getuigenis van Nille Allaerts

Inschrijven

Telefonisch

Kathleen De Beer
T. 053 72 42 28

Via mail

Kathleen.de.beer@olvz-aalst.be

Zorgmassage op Radiotherapie

Inneke Monsieur
T.053/728710



Dag tegen Kanker

Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis

Aalst – Asse
17 oktober 2019



Kom op 
tegen Kanker

