

SPOED

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT


PIJNMEDICATIE voor volwassenen

Hoe pijnstilling op een juiste manier innemen?



U wordt ontslagen van de spoedgevallendienst. Er werd pijnmedicatie op uw ID-kaart gezet. Deze kan u bij de apotheek afhalen.

In deze folder leest u informatie over de voorgeschreven pijnmedicatie en een aantal richtlijnen en adviezen die u kunnen helpen voor een sneller herstel.

 Hebt u na het lezen nog vragen dan kan u deze alsnog stellen aan uw arts, verpleegkundige of medewerker secretariaat.

Pijnmedicatie

De urgentiearts duidt in deze brochure aan welk pijnschema voor u de beste optie is (1, 2, 3 of 4).

Het is belangrijk dat u de voorgeschreven pijnstilling **juist** inneemt. **Probeer het bijpassend tijdschema maximaal te volgen.** Het is normaal dat uw pijn na één inname nog niet volledig onder controle is.

 Als het voorgeschreven pijnschema onvoldoende is of uw pijn blijft aanwezig na 7 dagen: neem contact op met uw huisarts!

Pijnmedicatie afbouwen

Indien de pijn verbetert en u merkt dat u minder pijnmedicatie nodig heeft; stopt u met de pijnmedicatie in onderstaande volgorde:

1. Tradonal Odis
2. NSAID
3. Paracetamol

OPTIE 1 = Paracetamol

Producten

Paracetamol, Dafalgan, Perdolan, Algostase mono

Neem deze geneesmiddelen nooit samen!



Aandachtspunten

- **Paracetamol** heeft een pijnstillende en koortsverlagende werking.
- U neemt Paracetamol het beste op vaste tijdstippen om de pijn te bestrijden.
- U neemt **maximaal 4 maal per dag Paracetamol**
 - Bv. 4 keer per dag – 1 tablet van 1 gram
 - Bv. 4 keer per dag – 2 tabletten van 500 milligram
 - Indien u minder dan 50 kilogram weegt of gekend bent met leverlijden neemt u tabletten van 500 mg.*
 - Bv. 4 keer per dag – 1 tablet van 500 mg
- De pijnstiller begint na 15 – 60 minuten te werken.
- De combinatie met alcohol is af te raden.
- Paracetamol geeft weinig bijwerkingen. In zeldzame gevallen treedt er jeuk of huiduitslag op.

SCHEMA

Daguren	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
Paracetamol (x4/d)	X						X						X						X

OPTIE 2 = NSAID

Producten

Ibuprofen, Brufen, Nurofen

Neem deze geneesmiddelen nooit samen!



Aandachtspunten

- NSAID heeft een pijnstillende, koortsverlagende en ontstekingsremmende werking.
- U neemt 's ochtends een maagbeschermer (Pantomed of Pantoprazole) op een lege maag, voor uw ontbijt – indien uw arts dit voorgeschreven heeft
- U neemt de NSAID het beste op vaste tijdstippen en samen **met iets om te eten**.
- U neemt **maximaal 3 maal per dag een NSAID**.
 - Bv. 3 keer per dag – 1 tablet van 400 mg
 - Bv. 3 keer per dag – 1 tablet van 600 mg
- De pijnstiller begint na 15 – 60 minuten te werken.
- De combinatie met alcohol en acetylsalicylzuur (Aspirine) is af te raden.
- Een NSAID kan maaglast veroorzaken. Indien u last heeft aan uw maag, stopt u met het nemen van deze pijnstilling en verwittigt u uw huisarts.

SCHEMA

Daguren	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
Pantomed (x1/d)		X																	
NSAID (x3/d)			X								X								X

OPTIE 3 = Paracetamol + NSAID



Indien Paracetamol onvoldoende pijnstillend werkt, wordt er een NSAID aan uw medicatieschema toegevoegd.

Aandachtspunten

- U neemt Paracetamol afwisselend met een NSAID en beide op een vast tijdstip!
- Paracetamol: u neemt **maximaal 4 maal per dag Paracetamol**.
 - Bv. 4 keer per dag – 1 tablet van 1 gram
 - Bv. 4 keer per dag – 2 tabletten van 500 mg
 - Indien u minder dan 50 kilogram weegt of gekend bent met leverlijden neemt u tabletten van 500 mg.*
 - Bv. 4 keer per dag – 1 tablet van 500 mg
- NSAID: u neemt **maximaal 3 maal per dag een NSAID, samen met iets om te eten**.
 - Bv. 3 keer per dag – 1 tablet van 400 mg
 - Bv. 3 keer per dag – 1 tablet van 600 mg
- U neemt 's ochtends een maagbeschermer (Pantomed of Pantoprazole) op een lege maag, voor uw ontbijt – indien uw arts dit voorgeschreven heeft.
- De combinatie met alcohol en acetylsalicylzuur (Aspirine) is af te raden.
- Een NSAID kan maaglast veroorzaken. Indien u last heeft aan uw maag, stopt u met het nemen van deze pijnstilling en verwittigt u uw huisarts.

Daguren	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
Pantomed (x1/d)		X																	
NSAID (x3/d)			X								X								X
Paracetamol (x4/d)	X						X						X						X

OPTIE 4 = Paracetamol + NSAID + Tradonal Odis



Indien u nog steeds pijn ervaart na de inname van Paracetamol en/of NSAID, kan u Tradonal Odis nog extra innemen.

Aandachtspunten

- U neemt Paracetamol afwisselend met een NSAID en beide op een vast tijdstip!
 - **Paracetamol:** u neemt **maximaal 4 maal per dag Paracetamol.**
 - Bv. 4 keer per dag – 1 tablet van 1 gram
 - Bv. 4 keer per dag – 2 tabletten van 500 mg

Indien u minder dan 50 kilogram weegt of gekend bent met leverlijden neemt u tabletten van 500 mg.

 - Bv. 4 keer per dag – 1 tablet van 500 mg
 - **NSAID:** u neemt **maximaal 3 maal per dag een NSAID**, samen **met iets om te eten.**
 - Bv. 3 keer per dag – 1 tablet van 400 mg
 - Bv. 3 keer per dag – 1 tablet van 600 mg
 - **Tradonal Odis:** u neemt **maximaal 6 maal per dag Tradonal**
Indien dit onvoldoende is, **CONTACTEER UW HUISARTS**
 - U neemt 's ochtends een maagbeschermer (Pantomed of Pantoprazole) op een lege maag, voor uw ontbijt – indien uw arts dit voorgeschreven heeft.
 - NSAID kan maaglast veroorzaken. Indien u last heeft aan uw maag, stop met het nemen van deze pijnstilling en u verwittigt uw huisarts.
 - Tradonal Odis kan misselijkheid, braken, duizeligheid, obstipatie en het verlagen van het reactievermogen veroorzaken.
- Let op bij het besturen van een voertuig!!**
- De combinatie met alcohol, acetylsalicylzuur (Aspirine) en slaapmedicatie is af te raden.

SCHEMA

Daguren	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	
Pantomed (x1/d)		X																		
NSAID (x3/d)			X								X									X
Paracetamol (x4/d)	X						X						X							X
Tradonal Odis vrij te nemen bij pijn (max. x6/d)																				



Bij problemen:

Vraag raad aan uw apotheker
Contacteer 1733 (dokter van wacht)
Contacteer uw huisarts

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 17/04/2024

Goedgekeurd door dokter Lauwers Rinaldo