



**ONZE-LIEVE-
VROUWZIEKENHUIS**

**DIENST NEUS-, KEEL- EN
OORZIEKTEN**

Diensthoofd:
Dr. E. De Schryver

Dr. H. Bequé
Dr. J. De Grootte
Dr. B. Pauwels
Dr. B. Verhaeghe

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Aalst**

Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Asse**

Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 63 11
E. nko.asse@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Ninove**

Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

**POST-OPERATIEVE INFORMATIE NA FUNCTIONELE ENDOSCOPISCHE
SINUSCHIRURGIE (FESS)**

U onderging zopas een sinusingreep. Sinussen zijn met lucht gevulde ruimtes in de schedel die heel nauwe afvoergangen hebben naar de neus. Tijdens deze ingreep worden deze verschillende holten in de neus opengemaakt en met elkaar verbonden. Dit gebeurt door botlamellen en ziek slijmvlies weg te nemen onder zicht van een starre endoscoop die in de neus gebracht wordt. Zo kunnen de sinussen beter ventileren en worden ze bereikbaar voor neussprays en neusspoelingen.

Frequent wordt tijdens dezelfde ingreep ook het neusseptum dat de neus in 2 helften verdeelt rechtgezet.

Na de ingreep worden soms neussplinten of kleine neuswieken in de neus geplaatst. De neussplinten laten wel wat ruimte open om te ademen maar deze geraken gemakkelijk verstopt door bloed en secreet gedurende de eerste dagen. De neussplinten of neuswieken worden na 2 tot 3 dagen verwijderd.

Zodra het mogelijk is; (vanaf thuiskomst of bij opname al in het ziekenhuis) wordt gevraagd de neus te spoelen met een fysiologische oplossing (water met zout). Dit gebeurt via een neuskannetje of neusdouche. Het spoelen van de neus is zeer belangrijk om oud bloed en korsten te verwijderen en te verweken. Dit gebeurt best een 5 tot 6 tal keren per dag !!!! Wanneer neussplinten aanwezig zijn is dit niet/slechts beperkt mogelijk. Dit gaat dan gemakkelijker na verwijdering van de splinten.

DE EERSTE 48h NA DE INGREEP MAG MEN DE NEUS NIET SNUITEN MAAR ENKEL AFDEPPEN.

Klachten die optreden na de ingreep zijn lichte neusbloedingen vnl de eerste 24h na de ingreep alsook na het verwijderen van de tampons. De neus kan dus de eerste nacht continu lichtjes sijpelen. Vaak is dit bloed vermengd met snot. Ook neusobstructie en hoofdpijn treden vaak op na een sinusingreep. De hoofdpijn is vnl aanwezig de eerste dagen tot de eerste week. Hiervoor wordt paracetamol 3 tot max 4x/dag 1g ingenomen worden. Dit is meestal voldoende.

Wanneer de hoofdpijn zeer hevig is, toeneemt bij rechtstaan en blootstelling aan licht en niet verbetert met inname Paracetamol dan neemt men best contact op met onze dienst of met de dienst spoedgevallen.

Wanneer een septoplastie plaatsvond wordt regelmatig een neuszalf voorgeschreven.

Soms wordt na de ingreep antibiotica en cortisone (medrol) opgestart.

Een eerste post-operatieve controle wordt voorzien 5 tot 7 dagen na de ingreep. Nadien volgen nog 2 tot 3 wekelijkse afspraken. Dit is om de neus te reinigen. Na de ingreep vormen zich namelijk korsten in de neus. Hierdoor kunnen de openingen naar de sinussen weer dichtgroeien. De neus voldoende spoelen is dus belangrijk.

Alvast van harte een goed herstel!

Afspraken kan u maken via MyNexuzHealth¹ of via het secretariaat².

¹MyNexuzHealth is een beveiligde webapplicatie voor patiënten waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier en eenvoudig zelf afspraken kan vastleggen. Inloggen kan via:

- De itsme®-app op uw smartphone,
- Aanmelden met eID (CSAM),
- Een MyNexusHealth-codekaart
(wordt opgestuurd: 2 weken levertijd).



Meer info op <http://www.nexushealth.be> en <http://www.olvz.be/afspraak-maken> .

²Telefoonnummer van de raadpleging Neus-, Keel- en Oorziekten: 053/72 45 33.
Telefoonnummer spoedgevallen O.L.V. Ziekenhuis - campus Aalst: 053/72 49 96.