



**ONZE-LIEVE-
VROUWZIEKENHUIS**

**DIENST NEUS-, KEEL- EN
OORZIEKTEN**

Diensthooft:
Dr. E. De Schryver

Dr. H. Bequé
Dr. J. De Groot
Dr. B. Pauwels
Dr. B. Verhaeghe

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Aalst**

Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Asse**

Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 63 11
E. nko.asse@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Ninove**

Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

**POST-OPERATIEVE ZORGEN NA SINUSINGREEP of 'FESS'
(FUNCTIONEEL ENDOSCOPISCHE SINUS CHIRURGIE)**

Vandaag heeft u een sinusingreep ondergaan.

Mogelijks zitten er tampons in beide neusgaten, deze worden 1 tot 2 dagen na de ingreep verwijderd. Hierbij treedt kortstondig wat bloedverlies op.

Als er geen tampons in de neus zitten, kan er uit de neus de eerste 24h bloed en slijm sijpelen.

De dag van de ingreep mag u de neus al spoelen. Dit gebeurt via een neuskannetje gevuld met een fysiologische oplossing. Nadien dept u de neus af maar snuit niet.

Thuis spoelt u de neus minstens 5x per dag met het neuskannetje. De fysiologische oplossing maakt u zelf door leidingwater kort te koken en te laten afkoelen en een koffielepel keukenzout per neuskannetje toe te voegen (of 1 liter leidingwater met 1 soeplepel keukenzout).

De eerste 48h na de ingreep mag u de neus niet snuiten.

U krijgt afhankelijk van de ingreep medicatie mee bestaande uit antibiotica, Medrol en neuszalf.

Bij volgende symptomen is het best de dienst te raadplegen of zich naar de dienst spoedgevallen te begeven: hevige hoofdpijn, koorts, verminderd zicht, bloeditstorting rond het oog.

Graag zie ik u terug op de raadpleging over een 5-tal dagen.

Afspraken kan u maken via MyNexuzHealth¹ of via het secretariaat².

¹MyNexuzHealth is een beveiligde webapplicatie voor patiënten waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier en eenvoudig zelf afspraken kan vastleggen. Inloggen kan via:

- De itsme®-app op uw smartphone,
- Aanmelden met eID (CSAM),
- Een MyNexuzHealth-codekaart (wordt opgestuurd: 2 weken levertijd).



Meer info op <http://www.nexushealth.be> en <http://www.olvz.be/afpraak-maken> .

²Telefoonnummer van de raadpleging Neus-, Keel- en Oorzakten: 053/72 45 33.
Telefoonnummer spoedgevallen O.L.V. Ziekenhuis - campus Aalst: 053/72 49 96.