

Waarom deze ingreep?

Bij u werd recent een prostaatcarcinoom gevonden. Met de voorziene brachytherapie bieden we een behandeling ter genezing van dit gezwel.

Vorbereiding

Preoperatieve onderzoeken

De ingreep die u moet ondergaan vraagt enkele voorbereidende onderzoeken:

- ECG (= electrocardiogram): onderzoek van het hart
- Röntgenfoto's van de longen op de afdeling Radiologie
- Urine en bloedonderzoek

Preventie

- **TED-kousen:** in bepaalde gevallen (zwaarlijvigheid, vroegere spataderoperaties, ...) kan de uroloog het dragen van deze 'witte steunkousen' dag en nacht adviseren. Dit voorkomt bij bedlegerigheid het optreden van thromboflebitis. Het is belangrijk de kousen niet af te rollen tot aan de knie, ook niet bij warm weer!

- **Inspuitingen:** indien u vooraf onder anti-stollingmedicatie stond (Asaflow[®], Aspirine[®], Plavix[®], Marcoumar[®], Eliquis[®], Sintrom[®], Marevan[®]...) zijn deze in samenspraak met uw uroloog een aantal dagen vóór uw opname gestopt. Zo niet, moet dit onmiddellijk bij uw opname aan de verpleegpost worden gemeld. Bij uw opname op de verpleegafdeling zal dan gestart worden met inspuitingen ter vervanging van uw medicatie die U hebt gestopt en ter preventie van thromboflebitis.

Medicatie

- **Tamsulosine[®]:** reeds van op de consultatie kreeg u van de uroloog een voorschrift tot het opstarten van deze medicatie 4 weken vóór de ingreep. Deze medicatie wordt vanaf nu verder gezet à rato van één pil per dag en helpt om de prostaat na de ingreep te ontzwellen zodat er minder kans bestaat op plasproblemen.
- **Levofloxacin[®]:** de ochtend vóór vertrek en de avond na de ingreep krijgt u van de verpleegkundige een antibioticum Levofloxacin[®] 500 mg aangereikt. Dit kan met een klein slokje water worden ingenomen. Ook 's avonds na de ingreep zal u een Levofloxacin[®] 500 mg worden aangereikt.
- **Voltaren Retard[®]:** twee maal daags en dit gedurende één week dient u Voltaren[®] in te nemen. Deze medicatie helpt om de klachten van prikkeling bij het plassen te onderdrukken.

Ingreep

Wat betekent Brachytherapie?

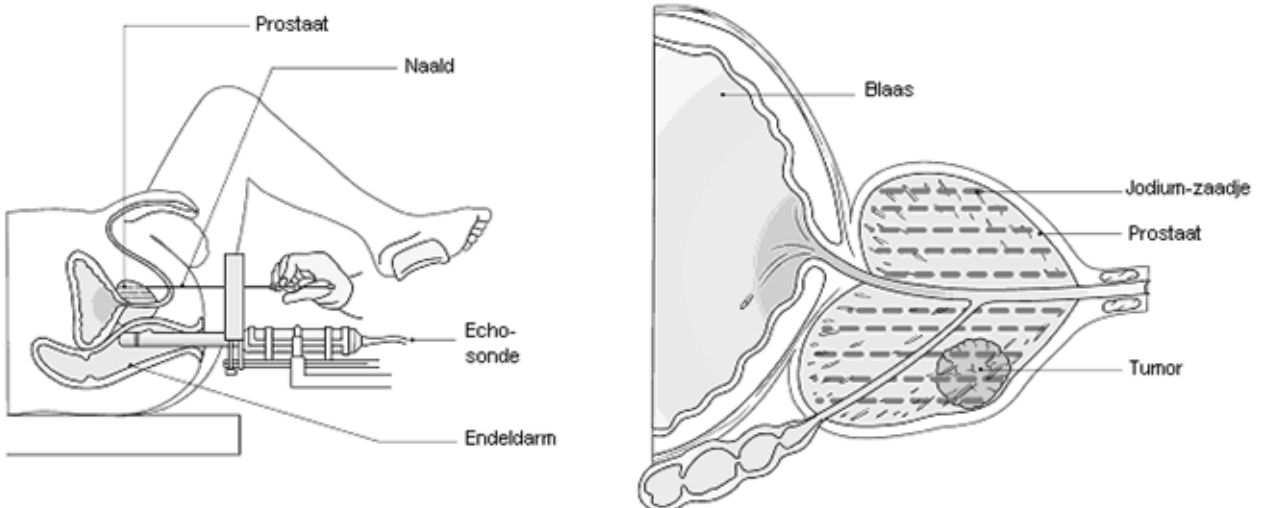
Brachytherapie (brachy=kort, ook "korte afstandsbestraling") of seed-implantatie is een curatieve (genezende) vorm van inwendige bestralingstherapie.

Kleine radioactieve implantaten (ook zaadjes of seeds genoemd) worden rechtstreeks binnenin de prostaat ingebracht en geven gedurende een tiental maanden bestraling af direct in het tumorweefsel. Op deze wijze wordt het prostaatgezwel vernietigd zonder wezenlijke schade toe te brengen aan de omliggende gezonde weefsels.

Hoe werkt Brachytherapie?

Bij Brachytherapie worden de met titaan omhulde zaadjes, zo groot als een rijstkorrel, met behulp van fijne holle naalden in de prostaat ingebracht. De juiste positie van de zaadjes wordt met behulp van echografie gecontroleerd. Ze geven gedurende een periode van tien maanden radioactieve stralen af maar worden uiteindelijk inactief. Deze inactieve zaadjes blijven dan wel in de prostaat zitten, maar hebben geen enkele negatieve invloed op het lichaam en zijn ook niet verder voelbaar aanwezig. Ze worden ook niet gedetecteerd door metaaldetectoren, bijvoorbeeld op een vliegveld.

De bestraling van de radioactieve zaadjes dringt slechts een paar millimeter door in het weefsel, zodat kwaadaardige cellen worden vernietigd, maar het omliggende gezonde weefsel wordt maximaal gespaard. Door deze lage stralingsdosis treden er ook geen ernstige bijwerkingen op.



Risico's en mogelijke alternatieven

Onmiddellijk na de ingreep kunnen er zich lokale ongemakken voordoen in het gebied van de prostaat en de urinewegen als gevolg van de inwendige bestraling:

- Verhoogde drang om te urineren
- Een branderig gevoel bij het plassen
- Een zwakke en onderbroken urinestraal
- Bloed in de urine
- Verhoogde stoelgangsnood
- Bloedverlies in de stoelgang

Dergelijke klachten zijn meestal van korte duur en nemen af naarmate de straling afneemt. Onmiddellijk na de ingreep zal preventief Voltaren® Retard worden opgestart à rato van twee maal één pil per dag en dit gedurende de eerste zeven dagen na de ingreep.

Nazorg

Alcoholgebruik

Het is aangeraden om tot 6 weken na de ingreep alcoholgebruik achterwege te laten.

Vrije tijd

Uw lichaam moet nog recupereren van de ingreep. Af en toe en korte, rustige wandeling is best aan te raden. Uw vrijetijdsbesteding hoeft niet te veranderen. Alle hobby's kunnen nadien gewoon verder gaan. Wel

dient u de eerste zes weken na uw operatie grote fysieke inspanningen te vermijden. Zware lasten heffen en tillen... zijn tevens uit den boze. Neem voldoende tijd om te rusten.

Hygiëne

Het baden in een heet ligbad wordt afgeraden om nabloeding te voorkomen. Gebruik van douche vormt geen probleem. Bezoek aan de sauna blijft de eerste zes weken tevens verboden.

De urine

Deze kan de eerste dagen na ontslag wat rood gekleurd zijn. Het is aanbevolen tot twee liter water per dag te drinken. In het algemeen verdwijnen deze klachten binnen enkele dagen.

Stoelgangspatroon

Door middel van Movicol® (een kant en klare oplossing) wordt reeds tijdens uw opname een vlot stoelgangspatroon beoogd. Om geen nabloeding uit te lokken de eerste vier weken na de ingreep is persen of drukken uit den boze. Een malse, slappe stoelgang is ook in de thuissituatie gewenst. Daarom worden ook thuis best twee zakjes Movicol® tegelijkertijd éénmaal daags ingenomen bij het ontbijt, de weken die volgen.

Clexane®, Fraxiparine®, Fraxodi®

Enkel op advies van de uroloog dienen de spuitjes tegen thromboflebitis thuis verder te worden gegeven door de thuisverpleegkundige.

Stralingsveiligheid

De dag na de ingreep krijgt u een controle CT op de dienst radiotherapie. U zal dan ook een ontslagkaart ontvangen. Deze ontslagkaart heeft tot doel de personen in uw onmiddellijke omgeving te informeren over het radioactief product dat u toegediend kreeg.

U dient deze kaart te allen tijde bij zich te houden tot de datum die vermeld staat op de kaart. Deze datum geeft het einde van de voorzichtigheidsperiode aan.

Ontslagkaart	Deze kaart dient op ieder ogenblik gedragen te worden bij de identiteitskaart tot/...../.....
<p>Naam en voornaam:</p> <p>.....</p> <p>Geboortedatum:/...../.....</p> <p>Deze persoon heeft een medische behandeling ondergaan met een radioactief product. Hij/zij mocht het ziekenhuis verlaten na controle volgens de internationale standaarden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Isotoop: I-125 / I-131 / Y-90 / Re-223 / Sm-153 / Ho-166 / Lu-177• Onder de vorm van: <u>Seeds</u>• Toegediende activiteit:mCi/MBq• Datum van toediening:/...../.....	<p>In medische noodgevallen, overlijden of alarm aan een meetportiek voor deze datum, kan bijkomende informatie gegeven worden door:</p> <ul style="list-style-type: none">• Contact: <u>Nadine Linthout of Pol Decroos</u>• Ziekenhuis: <u>Onze Lieve Vrouw Ziekenhuis campus Aalst</u>• Tel. : +32 (0).....53...../...728708 (Nadine) of 728701 (Pol)... <p> www.fanc.fgov.be/ontslagkaart  Tel. : +32 (0)2 / 289 21 11</p>

Ondanks dat bij u radioactieve zaadjes zijn geïmplanteerd mag u zo kort na de ingreep reeds het ziekenhuis verlaten. Dat betekent dat de geringe stralingsactiviteit geen gevaar is voor u en uw directe omgeving.

Toch wordt u aangeraden enkele algemene adviezen in acht te nemen.

- Vermijd direct lichamelijk contact met kleine kinderen gedurende een periode van vier maanden. Aan te raden is dat kinderen enkel een korte tijd (max. 5 minuten) bij u op de schoot zitten.
- Voor zwangere vrouwen is een afstand van één meter meer dan voldoende. Een korte omhelzing of begroeting mag uiteraard wel.
- Samen slapen in hetzelfde bed is veilig voor de partner

- Seksuele gemeenschap kan normaal plaatsvinden. Wel wordt aangeraden een condoom te gebruiken, omdat een zaadje in het sperma kan worden geloosd. In de toekomst blijven erecties mogelijk, doch een zaadlozing blijft vaak achterwege, door verschrompeling van de prostaat.
- De mogelijkheid is klein maar bestaat dat u een zaadje uitplast. U dient dus de urine goed te controleren en steeds te filteren door het meegegeven zeefje. Een gevonden zaadje kan met een pincet worden opgepakt en bewaard blijven in een loden kokertje. Bij uw volgende raadpleging brengt u dit kokertje mee naar de consultatie.
- Indien u voortijdig zou overlijden mag er geen crematie gebeuren binnen de twee jaar na de implantatie.

Contactgegevens Dienst Urologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 43 78

Fax: 053 72 44 11

Urologie.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 61 11

Fax: 02 300 62 98

Urologie.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 054 31 21 11

Fax: 054 31 20 59

Urologie.Ninove@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 03/12/2018

Goedgekeurd door dokter Alex Mottrie