



**ONZE-LIEVE-
VROUWZIEKENHUIS**

**DIENST NEUS-, KEEL- EN
OORZIEKTEN**

Diensthooft:
Dr. E. De Schryver

Dr. H. Bequé
Dr. J. De Grootte
Dr. B. Pauwels
Dr. B. Verhaeghe

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Aalst**

Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Asse**

Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 63 11
E. nko.asse@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Ninove**

Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

POST-OPERATIEVE INFORMATIE NA ADENOTOMIE - Volwassenen

Vandaag werden bij u de poliepen weggenomen.

Door het **verwijderen van de poliepen** kan er wat keelpijn ontstaan. Het is belangrijk regelmatig te drinken (yoghurt, ijs, koude melk...). Meestal duren de klachten maar één dag. De eerste 24h is het beter de neus niet de snuiten maar de neus te spoelen met fysiologische oplossing (Rhinicur, Sterimar,...). Daags na de ingreep mag u weer aan het werk gaan doch vermijd zware inspanningen gedurende de eerste week net als het nemen van hete baden, douche of sauna.

Voor de pijn is enkel Paracetamol aan te raden (Perdolan Mono, Curpol,...). Gebruik **geen** aspirine-bevattende geneesmiddelen (Aspirine, Aspro, Aspegic,...) omdat deze een versterkte neiging tot bloeden veroorzaken.

Komt er na thuiskomst **rood vers bloed** uit mond of neus dient u terug contact met ons op te nemen. Donker 'zwart' geklonterd bloed is niet erg. Dit is oud bloed dat tijdens de ingreep ingeslikt werd.

Graag zie ik u terug op de raadpleging over een drietal weken.

Afspraken kan u maken via MyNexuzHealth¹ of via het secretariaat².

¹MyNexuzHealth is een beveiligde webapplicatie voor patiënten waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier en eenvoudig zelf afspraken kan vastleggen. Inloggen kan via:

- De itsme®-app op uw smartphone,
- Aanmelden met eID (CSAM),
- Een MyNexusHealth-codekaart (wordt opgestuurd: 2 weken levertijd).



Meer info op <http://www.nexushealth.be> en <http://www.olvz.be/afpraak-maken> .

²Telefoonnummer van de raadpleging Neus-, Keel- en Oorziekten: 053/72 45 33.
Telefoonnummer spoedgevallen O.L.V. Ziekenhuis - campus Aalst: 053/72 49 96.