

WELKOM

We heten je van harte welkom op de dagbehandeling, die deel uitmaakt van de opname afdeling psychiatrie (PAAZ) van het Onze-Lieve-Vrouweziekenhuis campus Aalst.

12 weken lang gaan we in groep aan de slag met 6 verschillende thema's. Er worden vaardigheden aangeleerd die zowel tijdens de therapie als in de thuissituatie worden ingeoeffend.

De dagbehandeling gaat steeds door in 2 werkgroepen:

- op maandag, woensdag en vrijdag verwelkomen wij de 'inzichtgevende groep'
- op dinsdag en donderdag verwelkomen wij de 'structurerende groep'

Deze groepen starten om 9u en eindigen om 16u.

DOELGROEP

We richten ons op volwassenen die bereid en gemotiveerd zijn om veranderinggericht te werken aan hun problemen, persoonlijke groei na te streven en dit binnen groepsverband.

Om in aanmerking te komen voor het dagbehandelingsprogramma is het nodig om zich niet (meer) in een crisissituatie te bevinden.

THEMA'S

De 6 thema's die aan bod komen tijdens de behandeling zijn:

- Veerkracht
- Piekeren
- Communicatie en assertiviteit
- Tijdsinvulling
- Zelfbeeld
- Sociale ik

Wekelijks is er een vaardigheidstraining voorzien rond het herkennen, bespreken en hanteren van gevoelens ("emotieregulatie"), geïnspireerd op de dialectische gedragstherapie (DGT), ontwikkeld door Marsha Linehan.

HOE AANMELDEN?

Aanmelden kan telefonisch of via mail door een professionele hulpverlener (huisarts, psychiater, psycholoog, begeleider,...) op onderstaande contactgegevens:

Telefoon: 053 72 40 53

E-mail: dagbehandeling.psychiatrie@olvz-aalst.be

Bij aanmelding van een patiënt wordt een eerste intakegesprek gepland met 2 van de therapeuten, waarin wordt gepeild naar uw verwachtingen van de dagbehandeling en waarom u wenst deel te nemen. Eenmaal het intakegesprek is afgenomen wordt de aanmelding in team besproken en wordt u telefonisch op de hoogte gebracht.

Indien u psychiatrisch begeleid wordt door een arts buiten het ziekenhuis, wordt deze opvolging verder gezet na de dagbehandeling.

THERAPEUTISCH TEAM

Artsen:

Dr. Maria Cosco, medisch diensthoofd
Dr. Tina Van Herzeele, psychiater
Dr. Mathieu Vanfleteren, psychiater
Dr. Assistent psychiater

Verpleging:

Isabelle De Grauwe, hoofdverpleegkundige

Psychologen:

Chloë Vander Eecken
Aurélien Steenhaut

Ergotherapeuten:

Leen Muylaert
Rutger De Bolle

Bewegingstherapeut:

Ines Corthals

Sociale dienst:

Sara Van Der Auwera

Contactgegevens dienst:

Telefoon: 053 72 40 53

E-mail: dagbehandeling.psychiatrie@olvz-aalst.be

PRAKTISCHE INFORMATIE

Kostprijs:

- Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs

Bereikbaarheid:

Onze campus in Aalst is bereikbaar met de wagen alsook met het openbaar vervoer. Voor meer info hierover kan u onze website raadplegen:

<https://www.olvz.be/nl/praktisch/aalst>



Folder
patiënten

DAGBEHANDELING
PSYCHIATRISCHE AFDELING
ALGEMEEN ZIEKENHUIS



Campus Aalst
Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 40 53
dagbehandeling.psychiatrie@olvz-aalst.be

