

Revalidatie na okselklieruitruiming

- Doel

Preventieve maatregelen aanreiken zodat de kans op lymfoedeem verkleint.

De beweeglijkheid van de schouder verbeteren waardoor de kans op lymfoedeem verkleint.

Lymfoedeem vroegtijdig opsporen zodat er efficiënt ingegrepen kan worden.

- Praktisch

Na de operatie neemt u samen met de kinesist de schouderoefeningen door. Na uw ontslag uit het ziekenhuis zet u de aangeleerde oefeningen thuis verder onder de begeleiding van een kinesist.

De kinesist verstrekt u advies over preventieve maatregelen om lymfoedeem te voorkomen.

Daarnaast voert de kinesist een Herpertz-meting uit. Tijdens een Herpertz-meting meet de kinesist beide armen op vier punten. Met deze meting berekent hij een relatief percentage oedeemvolume.

Indien er een groot verschil is of sprake van veel hinder, wordt er gestart met manuele lymfdrainage volgens Dr. Vodder. In de intensieve fase wordt mogelijks uw arm dagelijks gezwachteld. Deze intensieve behandeling wordt tot driemaal per week uitgevoerd gedurende een bepaalde periode.

Bij stabilisatie van de zwelling wordt er overgegaan naar een lagere frequentie van therapie (onderhoudsbehandeling). Tevens wordt ook een elastische compressiekous, met eventueel een handschoen aanbevolen.

Contactgegevens

Borstkliniek

Campus Aalst
Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Secretariaat Gynaecologie

Tel: 053 72 49 50

Verpleegkundig specialist

Tel: 053 72 49 66

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 11/01/2023

Goedgekeurd door dokter A.
Roelstraete

