



**ONZE-LIEVE-
VROUWZIEKENHUIS**

**DIENST NEUS-, KEEL- EN
OORZIEKTEN**

Diensthooft:
Dr. E. De Schryver

Dr. H. Bequé
Dr. J. De Grootte
Dr. B. Pauwels
Dr. B. Verhaeghe

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Aalst**

Moorselbaan 164
9300 Aalst
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Asse**

Bloklaan 5
1730 Asse
T. 02 300 63 11
E. nko.asse@olvz-aalst.be

**O.L.V. Ziekenhuis
Campus Ninove**

Biezenstraat 2
9400 Ninove
T. 053 72 45 33
E. nko.aalst@olvz-aalst.be

POST-OPERATIEVE INFORMATIE NA TONSILLECTOMIE - Volwassenen

Vandaag werden bij u de amandelen of tonsillen weggenomen.

Door het **verwijderen van de amandelen** kan u een tiental dagen keelpijn hebben, waarvan de vijfde dag vaak de pijnlijkste is.

Er komen witte vlekken in de keel, op de plaats waar de amandelen zaten, dit is wondbeslag en dit is normaal. Aangezien het om een genezende wonde gaat, kan de adem de eerste week slecht ruiken.

Het is belangrijk dat u veel en regelmatig drinkt (yoghurt, melk, best op kamertemperatuur), laat warme dranken eerst voldoende afkoelen. Geleidelijk aan mag voedsel met een zekere vastheid ingenomen worden. Harde en kwetsende voeding (frietten, broodkorsten, chips) worden best de eerste 10 dagen vermeden.

U dient gedurende 10 dagen na de ingreep inspanningen (sporten, heffen van zware objecten en bukken) te vermijden.

De eerste dagen kan er een lichte koorts zijn. Dit is normaal.

Tijdens de operatie heeft u wat bloed ingeslikt. Dat kan in de loop van de operatie-dag weer worden uitgebraakt (donkerrood of bruinachtig van kleur).

Voor de pijn wordt volgend medicatieschema aangeraden:

- Paracetamol 1g om de 6h (4x/dag).
- Diclofenac 75mg om de 12h ('s morgens en 's avonds, best niet op een volledig lege maag).
- Indien onvoldoende kan u Tradonal 50 mg innemen 3x/dag (*Tradonal odis heeft vaak als bijwerking misselijkheid en braken. Daarvoor neemt u best samen een tablet Litican in*).

Gebruik geen aspirine-bevattende geneesmiddelen (Aspirine, Aspro, Aspegic,...) omdat deze een versterkte neiging tot bloeden veroorzaken.

Komt er na thuiskomst **rood vers bloed** uit mond, dan dient u te gorgelen met ijskoud water. Zo de bloeding niet stopt na 5-10 min of zeer hevig is dan komt u best naar de dienst spoedgevallen.

Graag zie ik u terug op de raadpleging over een tweetal weken.

Afspraken kan u maken via MyNexuzHealth¹ of via het secretariaat².

¹MyNexuzHealth is een beveiligde webapplicatie voor patiënten waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier en eenvoudig zelf afspraken kan vastleggen. Inloggen kan via:

- De itsme®-app op uw smartphone,
- Aanmelden met eID (CSAM),
- Een MyNexuzHealth-codekaart (wordt opgestuurd: 2 weken levertijd).



Meer info op <http://www.nexushealth.be> en <http://www.olvz.be/afpraak-maken> .

²Telefoonnummer van de raadpleging Neus-, Keel- en Oorziekten: 053/72 45 33.
Telefoonnummer spoedgevallen O.L.V. Ziekenhuis - campus Aalst: 053/72 49 96.