



Informatiebrochure

ZORGTRAJECT

Nierzorgcoördinatie



Het zorgtraject: de samenwerking tussen uzelf, uw huisarts, uw specialist en andere zorgverleners

Een zorgtraject organiseert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een patiënt met een chronische ziekte. Een zorgtraject berust op de samenwerking tussen 3 partijen: namelijk uzelf, uw huisarts en uw specialist. U krijgt zo de garantie dat uw huisarts en uw specialist nauw met elkaar zullen samenwerken bij de aanpak, behandeling en opvolging van uw ziekte, op maat van uw specifieke situatie.

Doelstelling

Algemeen

Door uw nierziekte te laten behandelen bent u verzekerd van een langer én gezonder leven. De behandeling heeft tot doel uw nierziekte sterk te vertragen en de werking van uw nieren zo lang mogelijk te behouden, waarmee ook het risico op hart-en vaatziekten sterk gereduceerd wordt.

Individueel

Gezonde levensstijl:

- regelmatig bewegen
- stoppen met roken
- gezond eten
- gewicht verliezen, indien nodig
- geen geneesmiddelen gebruiken (vb. pijnstillers) zonder advies van uw arts
- alcoholgebruik beperken
- intraveneuze contraststoffen vermijden
- u laten inenten tegen griep, hepatitis B en pneumokokken
- laten opsporen van verwickelingen in andere organen door de artsen
- uw bloed regelmatig laten controleren; uw huisarts en specialist bepalen de regelmaat



Hoe van een zorgtraject genieten ?

Om in aanmerking te komen voor een zorgtraject moet u aan een aantal voorwaarden voldoen:

- > chronische nierinsufficiëntie hebben: vanaf een matig stadium (GFR < 45) , 2 X bepaald door middel van een bloedanalyse en/of proteïnurie van meer dan 1g/dag, 2 X bepaald door een urineonderzoek
- > ouder zijn dan 18 jaar
- > niet in dialyse zijn of een niertransplantatie ondergaan hebben
- > uw globaal medisch dossier laten beheren door uw huisarts
- > ten minste 2 maal per jaar uw huisarts raadplegen en tenminste 1 maal per jaar uw specialist
- > een zorgtraject tekenen, samen met uw huisarts en specialist



Voordelen van een zorgtraject

- > uw raadplegingen bij uw huisarts en uw specialist worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds
- > u krijgt alle nodige informatie om uw ziekte zo goed mogelijk aan te pakken door middel van een persoonlijk zorgplan
- > u heeft recht op een forfaitaire tegemoetkoming voor een gevalideerde bloeddrukmeter - de huisarts bezorgt u daarvoor een voorschrift met de vermelding "bloeddrukmeter Zorgtraject Chronische Nierinsufficiëntie"
- > voor bepaalde medicatie heeft u geen attest meer nodig. Het volstaat dat de arts bij het voorschrijven "ZT CNI" of "Zorgtraject Chronische Nierinsufficiëntie" op het voorschrift vermeldt
- > afhankelijk van de graad van uw nierinsufficiëntie heeft u recht op een aantal consultaties bij een erkend diëtist. U betaalt hier enkel het remgeld voor de consultaties

De dienst nefrologie van het OLV ziekenhuis beschikt ook over 2 nierzorgcoördinatoren. U kan er van maandag tot vrijdag terecht met al uw vragen over het zorgtraject, nierpas, werking van de nieren, dialyse/peritoneaal dialyse, medicatie, epo,... Samen met de artsen zullen zij u inzicht verschaffen in chronische nierinsufficiëntie en de opvolging ervan. Aarzel niet contact op te nemen indien u of uw naasten vragen hebben.



Katrien Uyttersprot

Lut Van Der Stockt

053 72 47 96

nierzorgcoordinator@olvz-aalst.be

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

OLV Ziekenhuis
Nefrologie-Hypertensie
Campus Aalst - Moorselbaan 164
9300 Aalst
053/724783
versie 03april2017

