

Deze informatiebrochure werd samengesteld om het belang van goede fistelzorg te benadrukken. Je fistel is je **levenslijn**: hij is absoluut nodig om dialyse mogelijk te maken. Het is dan ook uiterst belangrijk deze goed te verzorgen. Hierna volgen enkele tips om zelf bij te dragen tot een goede fistelzorg. Aarzel nooit om meer informatie te vragen aan de dokters of verpleegkundigen.



Fistelzorg

1. Dagelijkse verzorging

- De verpleegkundige brengt na dialyse pleisters aan op de insteekplaatsen van de naalden. De ochtend na dialyse kan je de pleisters verwijderen. Vanaf dit moment kan je een bad of douche nemen. Zwemmen is dan ook toegelaten.
- Was je arm dagelijks met zeep en spoel overvloedig af met water. Doe dit ook net voor je naar dialyse komt.
- Bescherm je arm wanneer je in de tuin werkt of andere werken uitvoert waarbij de fistel kan bevuild worden.
- Probeer niet te slapen op de fistelarm.
- Laat geen zware gewichten op je fistelarm rusten.
- Draag geen knellende kledij.
- Indien je een polsfistel hebt, draag je geen knellende juwelen of horloges aan de fistelarm.
- Krab niet aan je fistel, je nagels zijn een bron van infectie.
- Zorg ervoor dat je fistel afgeschermd is voor je huisdieren (krabben en bijten)!
- Indien je een wondje hebt: ontsmet het dagelijks.
- Hoest of nies niet op je fistel.
- Laat niemand buiten de dialyseafdeling bloed afnemen via de fistel!
- Laat niemand de bloeddruk meten aan je fistelarm.

2. Controleer zelf je fistel

VOEL

- Leg je hand zachtjes op de fistel en voel.
- Controleer dagelijks het trillend gevoel van je fistel (als een spinnende poes!). Controleer extra indien je een lage bloeddruk hebt gehad of indien je duizelig bent geweest.
- Voelt je fistel abnormaal warm aan?
- Doet de fistel pijn?
- Voel je tintelingen in je hand of voelt het abnormaal koud aan?

LUISTER

- Als je de fistel niet kan voelen, luister. Leg je oor op de fistel en normaal hoor je een ruisend geluid (als een spinnende poes).

KIJK

- Kijk naar de kleur van je huid rond de fistel.
- Kijk of er geen abnormale zwelling is.
- Kijk of er geen vocht of etter is ter hoogte van de insteekplaats.

3. Om de dialyse vlot te laten verlopen vragen wij:

- Draag een pull met korte mouwen of zonder mouwen of draag een pull die je gemakkelijk kan aan- en uittrekken. Indien we merken dat je geen gepaste kledij draagt, geven we graag advies. Indien we herhaaldelijk opmerken dat de kledij niet aangepast is, zullen we vragen om in de kleedkamer een operatiehemdje aan te trekken.
- Indien je gemakkelijk kou hebt, breng een dekentje mee.
- Draag geen knellende juwelen of horloge aan de fistelarm.
- Was je arm en handen thuis vóór je naar dialyse komt en zorg dat de pleisters verwijderd zijn!
- Er wordt gevraagd om bij het aanprikken een masker te dragen om infecties te voorkomen. Dit masker moet over de mond én over de neus.
- Tijdens dialyse vragen we om de fistelarm boven het deken te leggen, dit omdat de dialyseverpleegkundige de insteekplaats zou kunnen bewaken. Indien je gemakkelijk koude handen hebt kan je een handschoen dragen tijdens de behandeling.

4. Indien je fistel opnieuw begint te bloeden:

- Duw het bloedende gaatje af.
- Maar **duw niet té hard**, juist voldoende hard dat het bloeden stopt.
- Neem hiervoor een propere zakdoek of keukenhanddoek.
- Na het bloeden: ontsmet de insteekplaats en bedek ze met een pleister.
- Neem contact op met de dialyse.

Contacteer ons zeker wanneer:

- Je abnormale pijn voelt ter hoogte van de fistel.
- Je de fistel niet meer kan horen of voelen.
- De fistel thuis blijft bloeden.
- Het verband vuil is.
- Je je andere zorgen maakt in verband met de fistel!

Telefoonnummer **dialyseafdeling: 053/72 43 67**

Kan je niemand bereiken, contacteer dan je huisarts of kom naar spoedopname!

Deze folder is louter informatief en van algemene aard. Voor meer uitleg over de toegangsweg kan u terecht bij de arts of verpleegkundigen. Aarzel niet om meer uitleg te vragen. De arts en verpleegkundige zullen je indien nodig individueel advies geven.

Contactgegevens Dienst Dialyse

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 43 67

Fax: 053 72 49 93

Dialyse.aalst@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 054 31 21 28

Fax: 054 31 21 21

Dialyse.aalst@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 19/10/2022