

Beste patiënt(e)

Om de opvolging en behandeling van patiënten, die een darmoperatie ondergaan, te verbeteren wordt een standaard patiëntentraject gevolgd.

Er werd bij u een darmoperatie uitgevoerd. Normaal gezien ontving u vooraf een informatiebrochure omtrent deze operatie. Gelieve deze brochure nog eens grondig na te lezen, ook en vooral de afspraken rond de nazorg.

Om de dagelijkse opvolging thuis te structureren en te vereenvoudigen, zal u op de dag na uw ontslag uit het ziekenhuis om 13 uur via de mynexuzhealth app of via mail uitgenodigd worden om een vragenlijst in te vullen (en dat elke dag tot 14 dagen na uw ontslag).

*Indien u de mynexuzhealth app nog niet zou gedownload hebben, vindt u de QR code hiernaast. Als Itsme gebruiker duurt het installeren van de mynexuzhealth app maximum twee minuten.*



U kan via de app of via de mail eenvoudig doorklikken naar de vragenlijst, deze invullen en aansluitend versturen.

Opvolging van het lichaamsgewicht, de temperatuur, de pijn, de stoelgang en de wonde zijn zeer belangrijk. Indien een (plotse) verandering van deze parameters vroeg wordt opgemerkt, kan u sneller door uw arts terug onderzocht worden en kan de behandeling zo nodig aangepast worden.

De vragenlijst is zo opgebouwd dat er afhankelijk van het antwoord bijkomende vragen en/of instructies gegeven worden. Het is dus belangrijk dat u gegevens zoals gewicht en de temperatuur niet schat, maar effectief meet (bij voorkeur steeds op hetzelfde moment en op dezelfde manier).

Deze parameters worden telkens genoteerd in dit dagboek. Laat u zo nodig hierbij helpen door mensen in uw omgeving. De eerste keer kan het invullen van dit dagboek of vragenlijst wat meer tijd in beslag nemen, maar dit gaat steeds vlotter.

Belangrijk om te weten is dat de resultaten beschikbaar gesteld worden aan het zorgteam in het ziekenhuis, maar er vanuit het ziekenhuis **geen** actieve opvolging is van deze resultaten. Dus bij vragen en/of problemen neemt u contact op met uw huisarts, de dienst algemene heekunde (zie contactgegevens helemaal onderaan) of gaat u langs op de spoedgevallendienst van het ziekenhuis.

Mocht blijken dat u bepaalde vragen in het dagboek niet duidelijk vindt of het gevoel hebt dat ze twee keer bevroegd worden of u de meerwaarde van de vraag niet ziet of ... geef ons deze feedback zeker door zodat we het dagboek kunnen aanpassen.

We hopen u met dit dagboek zo goed mogelijk te begeleiden in de nazorg van uw operatie.

Alvast bedankt voor uw medewerking,

#### **Dienst algemene heekunde**

Campus Aalst – Moorselbaan 164 – 9300 Aalst – telnr 053/72.45.06 – [algemene.heekunde@olvz-aalst.be](mailto:algemene.heekunde@olvz-aalst.be)

#### **Verpleegafdeling algemene en plastische heekunde – C4**

Campus Aalst – Moorselbaan 164 – 9300 Aalst – telnr 053/72.42.39 – [eric.van.den.bossche@olvz-aalst.be](mailto:eric.van.den.bossche@olvz-aalst.be)